УТВЕРЖДЕНО

Решение Новогрудского районного исполнительного

комитета

416.03.2020 № 221

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН

мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Новогрудок – здоровый город» на 2020 – 2024 годы

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В течение 30 лет своего развития Европейская сеть Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) объединила в «Здоровые города» свыше 100 флагманских городов и около 30 национальных сетей. На протяжении двадцатого века отношение к здоровью человека и населения в целом претерпело существенные изменения. Здоровье каждого человека по праву считается достоянием любого государства и является одним из важнейших показателей уровня жизни. Нездоровая нация не может быть экономически благополучной. Поэтому здоровье населения — это проблема не столько медицинская, сколько социально-экономическая, т.е. государственная, затрагивающая все аспекты, все сферы человеческой жизни и деятельности.

Профилактика должна быть направлена в первую очередь на сохранение и укрепление здоровья здоровых членов общества. Деятельность в области формирования навыков здорового образа жизни населения предусматривает, прежде всего, воздействие на индивидуальные привычки людей и осуществляется по трем основным направлениям:

формирование у населения ценностных установок, ориентированных на ответственность за сохранение собственного здоровья, популяризация идей здорового образа жизни;

коррекция гигиенического поведения населения в направлении, обеспечивающем сохранение и укрепление здоровья, выработка умений и навыков здорового образа жизни;

создание условий, способствующих улучшению качества жизни и укреплению здоровья населения.

действующего BO3 глобального Основная цель ПОД эгидой движения «Здоровые города» – всемерно содействовать тому, чтобы вопросы здоровья заняли приоритетное положение социальнополитической экономической повестке И ДНЯ органов местного управления и самоуправления.

II. ОБОСНОВАНИЕ ПРОЕКТА

В г. Новогрудке неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание. В причинах заболеваемости, и как следствие, смертности не исключены социальные зависимости, такие как повышенное употребление алкоголя, табакокурение, низкая физическая активность, нездоровое питание и избыточная масса тела, метаболический синдром и повышенное артериальное давление.

Для сохранения и укрепления здоровья требуется разработка комплекса мероприятий, направленных на повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения, внедрение в практику инновационных технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения.

III. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта «Новогрудок – здоровый город» – формирование долговременной городской политики, ориентированной на улучшение здоровья жителей города; увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации в районе.

Основные задачи:

формирование у населения идеологии здорового образа жизни через информирование и обеспечение активных форм участия горожан в проводимых мероприятиях;

создание (внедрение) межсекторного взаимодействия всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья;

создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшений условий труда, быта и отдыха населения;

внедрение рекомендаций для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний;

реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкогольных напитков и других наркотических веществ;

организация мониторинга поведенческих факторов риска различных групп населения.

IV. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения.

Внедрение в практику инновационных технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни, на 10-15 %.

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности на 10 %.

Снижение распространенности табакокурения на 5 %.

Снижение употребления алкоголя на 5 %.

Увеличение на 15-20 % доли лиц, активно занимающихся физической культурой.

V. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ π/π	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители (соисполнители)	
	1 Организационные мероприятия			
1.1	Создать и обеспечить работу районного отделения группы управления государственным профилактическим проектом	март 2020 года	государственное учреждение «Новогрудский зональный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Новогрудский зональный ЦГЭ), отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома	
1.2	Разработать логотип проекта «Новогрудок – здоровый город»	апрель 2020 года	отделы идеологической работы и по делам молодежи, культуры, управление образования, Новогрудский зональный ЦГЭ, учреждение «Редакция газеты «Новае жыцце»	
1.3	Разработать перечень критериев эффективности реализации проекта	июнь 2020 года	Новогрудский зональный ЦГЭ, учреждение здравоохранения «Новогрудская центральная районная больница» (далее – УЗ «Новогрудская ЦРБ»)	
1.4	Разработать и издать профиль здоровья г. Новогрудка	сентябрь 2020 года	районное отделение группы управления, Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ»	
1.5	Создать раздел «Здоровый город» на сайте райисполкома	май 2020 года	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома	

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители (соисполнители)
1.6	Обеспечить взаимодействие с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ
1.7	Организовать работу учреждений образования по формированию навыков здорового образа жизни	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	управление образования райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ
1.8	Поднять роль молодежных общественных организаций и объединений в воспитании духовно и физически развитого молодого поколения	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	управление образования райисполкома
1.9	Изучать организацию учебного и воспитательного процесса в учреждениях образования в соответствии с требованиями действующего законодательства Республики Беларусь, с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	управление образования райисполкома, администрации учреждений образования, Новогрудский зональный ЦГЭ
1.10	Обеспечить введение электронного паспорта здоровья, включающего риск развития наиболее часто встречающихся заболеваний, оценку функциональных резервов соматического, биоэнергетического и психологического статуса, степень физического развития, уровень мотивации человека на сохранение и укрепление здоровья	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
1.11	Обеспечить рассмотрение на заседаниях Совета по демографической	в течение реализации проекта	районное отделение группы управления

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители (соисполнители)	
	безопасности Новогрудского района вопросов в целях определения эффективности мероприятий проекта и направлений деятельности исполнителей и соисполнителей	2020 – 2024 годы	(vonenosmiremi)	
1.12	Обеспечить поэтапное введение ограничительных мер, защищающих граждан от воздействия табачного дыма, на остановках общественного транспорта и других местах массового пребывания населения, в административных зданиях, других ведомствах и организациях, на промышленных предприятиях	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	районное отделение группы управления, руководители и профсоюзные комитеты организаций	
1.13	Обеспечить подготовку рабочих планов по реализации государственного профилактического проекта «Новогрудок – здоровый город»	март 2020 года, декабрь в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	районное отделение группы управления	
1.14	Обеспечить контроль за организацией и выполнением основных мероприятий государственного профилактического проекта «Новогрудок – здоровый город»	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	районное отделение группы управления	
1.15	Провести районный форум по подведению итогов реализации мероприятий государственного профилактического проекта «Новогрудок – здоровый город»	2024 год	районное отделение группы управления	
	2. Информационно-образовательное обеспечение			
2.1	Обеспечить информирование населения о ходе реализации	в течение реализации	учреждение «Редакция газеты «Новае жыцце», радиопрограмма	

№		Дата	Исполнители
п/п	Наименование мероприятия	проведения	(соисполнители)
	проекта через региональные средства массовой информации, veb-сайты	проекта 2020 – 2024 годы	«Навагрудскія навіны» и телепрограмма «Ново-ТВ»
2.2	Организовать обучение кадров в рамках постоянно действующего семинара по вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
2.3	Организовать работу: кинолектория «Здоровый город» для работников промышленных предприятий; «университета здоровья» для населения г. Новогрудка; школы «третьего возраста» на базе УЗ «Новогрудская ЦРБ»	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ», государственное учреждение «Новогрудский территориальный центр социального обслуживания населения»
2.4	Продолжить работу и обеспечить охват обучением не менее 70 % от подлежащих в «Школах здоровья»	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
2.5	Проводить семинары- практикумы «Основные принципы и методология проекта «Здоровый город» для различных групп населения	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	Новогрудский зональный ЦГЭ, УЗ «Новогрудская ЦРБ», отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
2.6	Создать на постоянно действующей основе и обеспечить регулярное наполнение медицинской тематической информацией рубрику «Здоровый город» в районной газете	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	учреждение «Редакция газеты «Новае жыцце»
2.7	Внедрить в практику проведение онлайн-конференции для населения по вопросам первичной профилактики неинфекционных заболеваний	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	УЗ «Новогрудская ЦРБ»

№ π/π	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители (соисполнители)
2.8	Разработать рекомендации для различных групп населения по проблемным вопросам общественного здоровья и формирования здорового образа жизни	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ
2.9	Обеспечить работу тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам моральноправового воспитания, формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактики вредных привычек	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	управление образования райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, отдел культуры райисполкома
2.10	Проводить социологические опросы и срезы по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, Новогрудский зональный ЦГЭ
2.11	Обеспечить разработку, выпуск массовым тиражом и распространение среди населения информационнообразовательных материалов по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики социально значимых заболеваний	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ, организации города
2.12	Проводить информационно- образовательные мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья, единым дням информирования	согласно плану проведения Единых дней здоровья и дней информиро вания в Республике Беларусь	отделы и управления райисполкома, УЗ «Новогрудская ЦРБ», Новогрудский зональный ЦГЭ, организации города

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители (соисполнители)
2.13	Обеспечить размещение и	в течение	УЗ «Новогрудская ЦРБ»,
	трансляцию социальной	реализации	Новогрудский зональный ЦГЭ,
	рекламы по тематикам	проекта	отдел идеологической работы и
	здорового образа жизни и	2020 - 2024	по делам молодежи
	профилактике заболеваний в	годы	райисполкома
	местах массового		F
	пребывания населения		
	*	инское обеспо	<u> </u> ечение
3.1	Проводить	в течение	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
3.1	профилактический осмотр	реализации	у у «Повогрудская Цг в»
	населения с применением	проекта	
	аппаратурной скрининг-	2020 – 2024	
	диагностики для раннего	годы	
	выявления рака	ТОДЫ	
	предстательной железы		
3.2	Обеспечение ежегодного	ежегодно	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
3.2	рентгенофлюорографического	сжегодно	у жибырудекая цты
	обследования не менее 98 %		
	от подлежащего населения		
3.3	Обеспечить проведение	в течение	УЗ «Новогрудская ЦРБ»
3.3	акций по профилактике	реализации	у жибырудекая цты
	болезней системы	проекта	
	кровообращения на объектах	2020 - 2024	
	с массовым пребыванием	годы	
	людей	ТОДЫ	
		овые меропри	RNTR
4.1	Обеспечить проведение	в течение	районное отделение группы
	мероприятий, общегородских	реализации	управления
	акций, праздников здоровья,	проекта	
	познавательно-игровых	2020 - 2024	
	программ, «круглых» столов,	годы	
	районных конкурсов		
	рисунка, творческих вечеров		
	для повышения		
	информированности и		
	укрепления значимости		
	здорового образа жизни для		
	всех возрастных категорий		
	населения		
4.2	Проводить спортивные	в течение	отдел спорта и туризма
	соревнования, в том числе	реализации	райисполкома
	отраслевые, среди трудовых	проекта	•
	коллективов, а также	2020 - 2024	
	·		I .

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители (соисполнители)
4.3	Организовать проведение мероприятий по развитию волонтерской деятельности среди разных целевых групп, участие волонтеров в проведении массовых мероприятий в рамках Единых дней здоровья	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	районная организация Белорусского Общества Красного Креста
	5. Создание здоровн	ьесберегающей	й среды обитания
5.1	Обеспечить функционирование в учреждениях общего среднего образования буфетов здорового питания	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	управление образования райисполкома, администрации учреждений образования
5.2	Обеспечить материальное стимулирование лиц, ведущих здоровый образ жизни	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	руководители организаций города
5.3	Организовать в г. Новогрудке мониторирование основных показателей атмосферного воздуха в селитебной зоне и воздуха рабочих мест на промышленных предприятиях	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	Новогрудский зональный ЦГЭ
5.4	Создать новые здоровые традиции в рамках проекта для ограничения реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	управление экономики, торговли и услуг райисполкома, отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома
5.5	Проводить месячники безопасного труда в различных сферах народнохозяйственного комплекса	в течение реализации проекта 2020 – 2024 годы	управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, межрайонная инспекция охраны труда, Новогрудский зональный ЦГЭ

VI. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий по реализации проекта осуществляется в пределах средств районного бюджета, выделенных на содержание учреждений, реализацию государственных программ

социальной политики, а также собственных средств исполнителей и за счет спонсорской помощи.

VII. КОНТРОЛЬ ИСПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Координатор государственного профилактического проекта «Новогрудок – здоровый город»: Новогрудский районный исполнительный комитет, Новогрудский зональный ЦГЭ.

Контроль реализации мероприятий осуществляет районное отделение группы управления проектом. Результаты оценки критериев эффективности реализации проекта проводятся ежегодно.